

# OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg Hartkapseln

## OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg Hartkapseln



### Schützt langanhaltend & zuverlässig gegen Sodbrennen

OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg entfaltet seine Wirkung genau dort, wo die Symptome entstehen: Das Sodbrennen-Mittel blockiert langanhaltend die Aktivität der Säurepumpen in der Magenschleimhaut. So gelangt weniger Säure in die Speiseröhre und das schmerzhaft Brennen wird gestoppt. 1 Kapsel OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg wirkt bis zu 24 Stunden gegen Sodbrennen – bei Tag und Nacht. Durch die Hemmung der Säureproduktion können zudem Reizungen der Schleimhaut in Magen und Speiseröhre längerfristig abheilen.

### Wirkt 24 Stunden – bei Tag & Nacht

- Gegen Sodbrennen und saures Aufstoßen
- Bekämpft zuverlässig die Ursache
- Mit Langzeitwirkung
- Gut verträglich

### Stoppt die Überproduktion von Magensäure

Jeder 3. Deutsche leidet an Sodbrennen. Der brennende Schmerz entsteht, wenn ätzende Magensäure in die Speiseröhre aufsteigt. Sodbrennen tritt meist ca. 1 Stunde nach dem Essen auf, kann aber auch nachts starke Beschwerden verursachen. Während herkömmliche Mittel oft nur kurzzeitige Linderung verschaffen, bekämpft der gut verträgliche Wirkstoff Omeprazol langanhaltend die Ursache von Sodbrennen. Die Produktion von stark saurem Magensaft wird gehemmt und so Beschwerden verhindert.

## ANWENDUNG UND EINNAHME:

OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg muss nur einmal täglich eingenommen werden. Die Hartkapsel sollte mit dem Essen oder auf nüchternen Magen im Ganzen mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden - am besten direkt nach dem Aufstehen. Bei Schluckbeschwerden kann die Kapsel geöffnet und die enthaltenen kleinen Kügelchen (Pellets) unzerkaut in einem Glas Wasser ohne Kohlensäure eingenommen werden.

Der in OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg enthaltene Wirkstoff reduziert die Produktion der Magensäure für 24 Stunden und sorgt so für Erleichterung.



### UNAUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

Auf üppige Mahlzeiten, scharfe Speisen, schweres Essen am Abend sowie fett- und zuckerhaltige Lebensmittel reagiert der Magen empfindlich und produziert zu viel Magensäure, die in die Speiseröhre steigen und Sodbrennen verursachen kann.



### BEI STRESS

Anhaltende seelische Belastungen und Stress wirken sich nicht nur auf die Psyche aus, sondern äußern sich oft auch durch Magenschmerzen und Sodbrennen. OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg blockiert die Säurepumpe in der Magenschleimhaut und kann das schmerzhaft Brennen schnell stoppen.



### GENUSSMITTEL

Übermäßiger Konsum von Kaffee, Alkohol und Nikotin bewirkt eine Übersäuerung des Magens. Die Genussmittel schwächen den Schließmuskel zwischen Magen und Speiseröhre; saurer Speisebrei kann in die Speiseröhre aufsteigen und zu einem brennenden Schmerz führen.



### AUF REISEN

Exotische Speisen und Gewürze bringen Magen und Darm schnell durcheinander und haben eine gesteigerte Magensäureproduktion zur Folge. OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg kann Sodbrennen und saures Aufstoßen schnell und langanhaltend verhindern und sollte deshalb in keiner Reiseapotheke fehlen.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

### Warum bekomme ich auch nachts Sodbrennen?

Sodbrennen entsteht, weil der saure Mageninhalt in die Speiseröhre zurückfließt und die innere Wand der Speiseröhre reizt. Beim Liegen – oder auch beim Bücken – steigt der Druck auf den Schließmuskel zwischen Magen und Speiseröhre und verschlimmert so die Symptome. Schlafen mit leicht erhöhtem Oberkörper kann die Symptome lindern.

### Wie kann ich Sodbrennen wirksam vorbeugen?

In den meisten Fällen ist eine unausgewogene Ernährung die Ursache von Sodbrennen und eine Umstellung der Ernährungsgewohnheiten hilfreich.

Achten Sie auf eiweißreiche und fettarme Ernährung und nehmen Sie statt in Fett gebratener Speisen lieber gekochte, gedünstete oder dampfgegarte Mahlzeiten zu sich. Zudem wird der Magen weniger belastet, wenn Sie über den Tag verteilt mehrere kleine Mahlzeiten statt zwei bis drei große zu sich nehmen. Essen am späten Abend sollte möglichst vermieden werden, damit die Nahrung vor dem Schlafengehen verdaut werden kann.

Kauen Sie alle Speisen gründlich. Fein zerkleinerte Nahrung kann im Magen besser aufgespalten werden, außerdem wird durch das Kauen der Speichelfluss angeregt. Der Speichel wirkt wiederum neutralisierend.

### Kann man OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg Hartkapseln dauerhaft einnehmen?

Nehmen Sie OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg Hartkapseln nicht länger als 14 Tage ein, ohne Ihren Arzt zu befragen.

OME<sup>®</sup> HEXAL 20 mg, magensaftresistente Hartkapseln : Wirkstoff: Omeprazol. Anwendungsgeb.: kurzzeitige Behandlung von Refluxbeschwerden (z. B. Sodbrennen, Säurerückfluss) bei Erwachsenen. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Mat.-Nr.: 2/51010498. Stand: Februar 2018. Hexal AG, 83607 Holzkirchen, www.hexal.de